

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.B DENGAN HIPERTENSI

DIWILAYAH KERJA PUSKEMAS DINOYO KOTA MALANG

STUDI KASUS



Disusun oleh

MAULANA MALIK IBRAHIM

(201510300511070)

PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

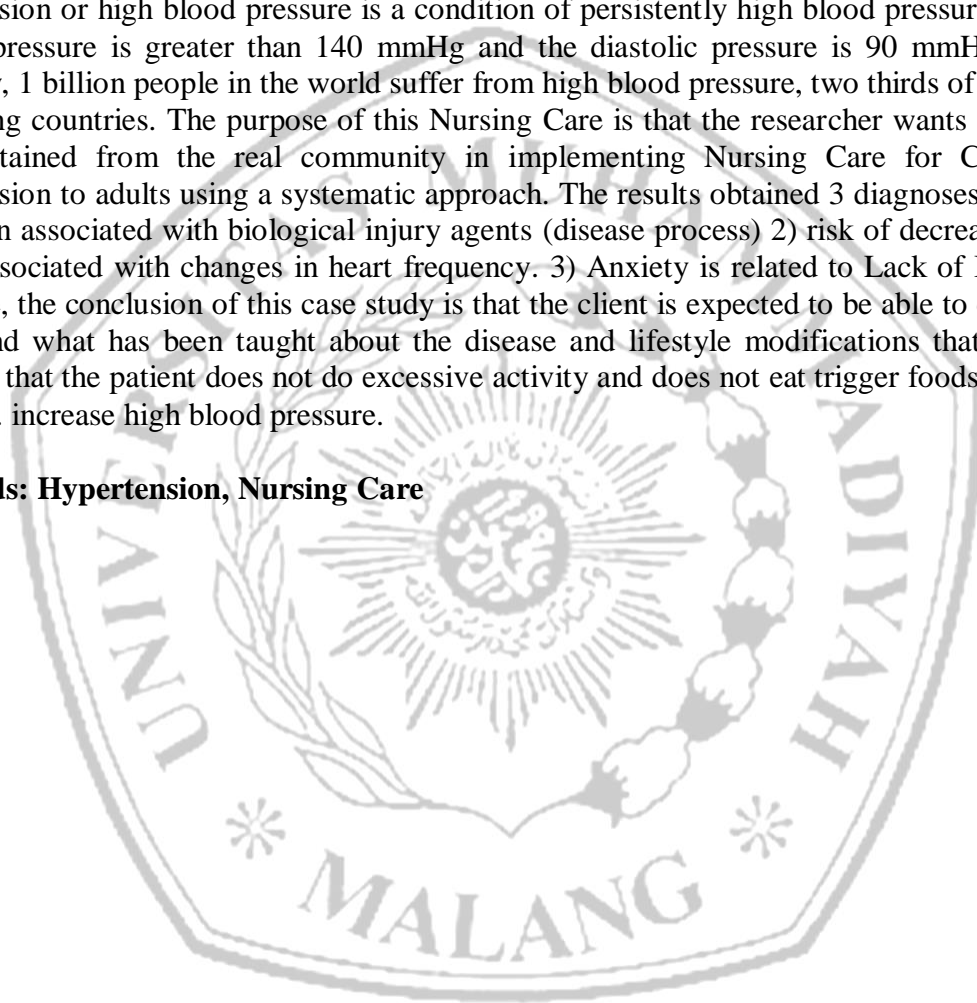
2020

ABSTRACT

Ibrahim, M, M 2020. *Nursing Care in Mr. B with Hypertension in the Work Area of the Dinoyo Community Health Center in Malang City* Diploma III Nursing Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Malang. Supervisor: Reni Ilmiasih. S.Kep., Ns., M.Kep.Sp, Kep.An.

Hypertension or high blood pressure is a condition of persistently high blood pressure where the systolic pressure is greater than 140 mmHg and the diastolic pressure is 90 mmHg or more. Currently, 1 billion people in the world suffer from high blood pressure, two thirds of them are in developing countries. The purpose of this Nursing Care is that the researcher wants to present a study obtained from the real community in implementing Nursing Care for Clients with Hypertension to adults using a systematic approach. The results obtained 3 diagnoses, namely 1) acute pain associated with biological injury agents (disease process) 2) risk of decreased cardiac output associated with changes in heart frequency. 3) Anxiety is related to Lack of Information Exposure, the conclusion of this case study is that the client is expected to be able to comply and understand what has been taught about the disease and lifestyle modifications that have been taught so that the patient does not do excessive activity and does not eat trigger foods that can be triggered. increase high blood pressure.

Keywords: Hypertension, Nursing Care



HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Asuhan Keperawatan pada Tn.B dengan
Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo

Nama Lengkap : Maulana Malik Ibrahim

NIM : 201510300511070

Jurusan : Diploma 3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas/Institut
/politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan
No.Tlp/HP : Jalan A.Yani, RT/RW:005/002 Kelurahan
Dorotangga, Kecamatan Dompus, Kabupaten
Dompus, Nusa Tenggara Barat.
No.Hp.081336701797

Email : ranggamaulana394@gmail.com

Dosen Pembimbing I

Nama Lengkap dan Gelar : Reni Ilmiasih, M.Kep., Sp. Kep. An

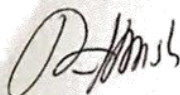
NIP UMM/NIDN : 11408040454

Alamat Rumah dan
No Tel/HP : Deprima Blok D.10 JL. Loncat Indah, Tunggul
Wulung, Kota Malang
081330715870

Malang 14 Juli 2020

Menyetujui
Ketua Program Studi D-III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing



(Reni Ilmiasih, M.Kep., Sp. Kep. An)
NIP.UMM : 11408040454



(Reni Ilmiasih, M.Kep., Sp. Kep. An)
NIP.UMM : 11408040454

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Maulana Malik Ibrahim

NIM : 201510300511070

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan pada Tn.B dengan Hipertensi di
Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo.

Telah berhasil mempertahankan dihadapan dewan penguji pada 16 Juli 2020 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep.) pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

1. Penguji 1 : Nur Melizza, M.Kep
NIP.UMM : 14316091990
2. Penguji 2 : Anis Ika, M.Kep., Sp. Kep. MB
NIP. UMM : 0715048804
3. Penguji 3 : Reni Ilmiasih, M.Kep., Sp. Kep. An
NIP.UMM : 11408040454

Ditetapkan di : Malang

Tanggal : 16 Juli 2020

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

(Faqih Ruhyanudin, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. KMB)
NIP UMM : 112.0309.0391

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Faqih Ruhyanudin, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak membantu.
2. Reni Ilmiasih. S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp,Kep.An. Selaku pembimbing yang menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan sekaligus ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah mendoakan,dan memberikan semangat dukungan sehingga terselesaikan tugas akhir ini.
4. Teman-teman saya yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada saya selaku penulis. Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari ALLAH SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini bermanfaat.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari ALLAH SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini bermanfaat.

Malang, 13 Juli 2020

Maulana Malik Ibrahim

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
Daftar Table	vii
Daftar Gambar.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumus Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB 2 TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	14
2.1.1 Pengertian.....	14
2.1.2 Faktor Penyebab Hipertensi	14
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	16
2.1.4 Patofisiologi.....	18
2.1.5 Komplikasi	20
2.1.6 Penatalaksanaan.....	20
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	
2.2.1 Pengkajian	22
2.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	23
BAB III TINJAUAN KASUS	

3.1 Pengkajian	29
3.2 Diagnosis Keperawatan.....	30
3.3 Perencanaan.....	31
3.4 Pelaksanaan	33
3.5 Evaluasi	36

BAB IV PEMBAHASAN

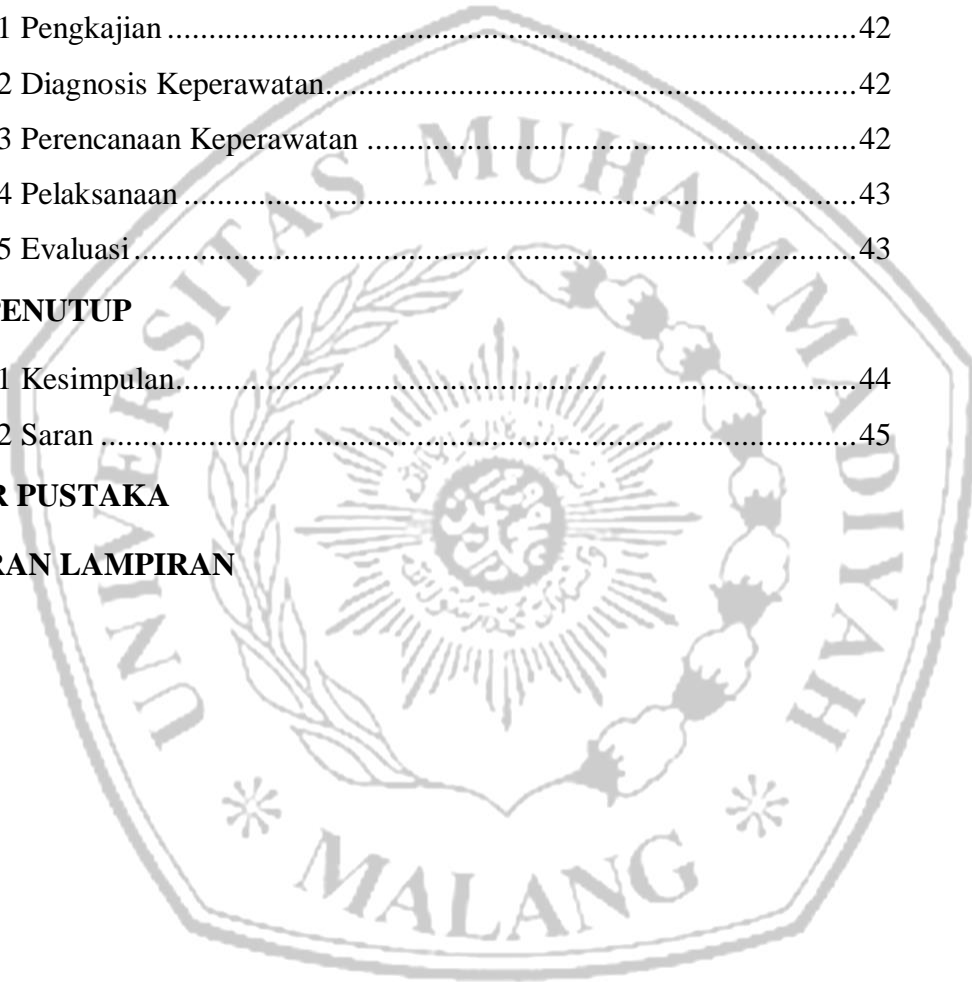
4.1 Pengkajian	42
4.2 Diagnosis Keperawatan.....	42
4.3 Perencanaan Keperawatan	42
4.4 Pelaksanaan	43
4.5 Evaluasi	43

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN LAMPIRAN



LAMPIRAN:



DAFTAR PUSTAKA

- Anggara, F.H.D., & Prayitno, N. (2013). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni*, Cikarang Barat Tahun 2012. Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES MH. Thamrin. Jakarta. Jurnal Ilmiah Kesehatan. 5 (1) : 20-25.
- Buckman. (2010). *Apa yang Anda Ketahui Tentang Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Citra Aji Parama.
- Beigi, M.A., *et al.* 2014. The effect of educational program on hypertension management. *International Cardiovascular Research Journal*, 8(3) 94-98.
- Dewit, S.C., dan Kumagai, C.K. (2013). *Medical-Surgical Nursing: Concepts & Practice*. USA: Elsevier Saunders.
- Elperin, D.T., Pelter, M. A., Deamer, R.L., Burchette, R.J. (2014). A Large Cohort Study Evaluating Risk Factors Associated With Uncontrolled Hypertension. *The Journal of Clinical Hypertension*, 16(2), 149-152. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jch.12259/full>. Diunduh pada 13 Juli 2020.
- Kesehatan, D., & RI, K. K. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Kesehatan, D. (2016). *Profil Kesehatan Kota Malang*. Malang: Dinas Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan, R. I. (2014). *Hipertensi pada Info DATIN (Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI) hal, 1-8*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Little, J.W., Falace, D.A., Miller, C.S., & Rhodus, N.L. (2013). *Dental Management Of Medically Compromised Patient* (8thed). USA: Elsevier Mosby. <https://books.google.co.id>. Diakses pada 13 Juli 2020.
- Muhammadun, A. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi*. Yogyakarta: In-Books.
- Nurhidayat, Saiful (2015). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi*. Ponorogo. UNMUH Ponorogo Press
- Risnah, R., Risnawati, H. R., Azhar, M. U., & Irwan, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Penanganan Diagnosis Nyeri pada Fraktur: Systematic Review. *Journal of Islamic Nursing*, 4(2), 77-86.

- Ruhyanudin, F. (2007). *Asuhan keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: UPT Penerbitan Universitas Muhammadiyah Malang.
- Setiati, S., Alwi, I., Sudoyo, A. W., K, M. S., Setiyohadi, B., & Syam, A. F. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi VI*. Jakarta: Interna Publishing.
- Situmorang, P. R. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan . *Jurnal Ilmiah Keperawatan* , Vol 1 No 1.
- Siauta, M., Embuai, S., & Tuasikal, H. 2020. *Penurunan Nyeri Kepala Penderita Hipertensi Menggunakan Relaksasi Handgrip*. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 2(1), 7-11.
- Susanti, M.T, Suryani, M, & Shobirun. 2012. *Pengaruh pendidikan kesehatan tentang hipertensi terhadap pengetahuan dan sikap mengelola hipertensi di puskesmas pandanaran semarang*.
- Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Warrel, D.A., Cox, T.M., Firth, J.D., Dwight, J. (2016). *Oxford Textbook of Medicine Cardiovascular Disorders*. USA: Oxford University Express.
<https://books.google.co.id>. Diakses pada 13 juli 2020.
- World Health Organization. (2013). A global brief on Hypertension - World Health Day 2013. *World Health Organization*, 1–40. Diunduh 13 juli 2020, dari <http://www.who.int>.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-3 & S-1 KEPERAWATAN • PROGRAM STUDI S-1 FARMASI •
PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI • PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS • PROGRAM
PENDIDIKAN PROFESI APOTEKER • PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI FISIOTERAPI •
Kampus II : Jl. Bendungan Sutami 188-A Telp. 0341-552443 Hunting 0341-551149
Fax. 0341-582060 Malang 65145 E-mail : fikes@umm.ac.id Website : fikes.umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM 2

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 13 Oktober 2020, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Maulana malik Ibrahim
NIM : 201510300511070
Program Studi : D-3 Keperawatan
Bidang Minat : Medikal di komunitas
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Tn. B Dengan Hipertensi Diwilayah Kerja Puskemas Dinoyo Kota Malang
Jenis naskah : Karya Tulis Ilmiah
Keperluan : mengikuti ujian hasil KTI
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab I-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24%	25%

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi



Mengetahui,
Biro Karya Tulis Ilmiah D3 Keperawatan,
Nur Melizza, M. Kep

Malang,
Petugas pengecek plagiasi,
Lilis Setyowati, MSc



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-3 & S-1 KEPERAWATAN • PROGRAM STUDI S-1 FARMASI •
PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI • PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS • PROGRAM
PENDIDIKAN PROFESI APOTEKER • PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI FISIOTERAPI •

Kampus II : Jl. Bendungan Sutami 188-A Telp. 0341-552443 Hunting 0341-551149
Fax. 0341-582060 Malang 65145 E-mail : fikes@umm.ac.id Website : fikes.umm.ac.id

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

FORM 1

KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Maulana malik Ibrahim
NIM : 201510300511070
Judul Karya Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Tn.B Dengan Hipertensi
Diwilayah Kerja Puskemas Dinoyo Kota Malang

No	Jenis Naskah	Hasil Deteksi								
		I			II			III		
		tgl	paraf	hasil	tgl	paraf	hasil	tgl	paraf	hasil
1	BAB I-V (Pendahuluan - Kesimpulan dan Saran)	22/07/20		55%	05/08/20		32%	05/10/20		25%